

## Recette minceur

Dernière mise à jour : 04-06-2008

Recette minceur Malheureusement les gens ont souvent la fausse impression qu'une cuisine saine rime avec peu savoureuse, mais une alimentation saine ne signifie pas qu'elle ne peut pas être délicieuse et peu contraignante. Cette impression est due plusieurs facteurs :

- Le manque de temps pour préparer un menu minceur frais et sain
- Le manque d'idées ou de recettes minceur

- Le manque d'imagination

- Une mauvaise présentation

- Un excès de légumes et salades qui peut en effrayer certain :)

- Etc. La majorité de ces inconvénients peuvent être oubliés grâce aux excellentes recettes santé réunies dans ce "délicieux ebook " Cet ebook contient 150 recettes minceur simple et savoureuse qui vous permettront de varier les plaisirs tout en mangeant sainement tout au long de l'année. Une savoureuse alternative aux régimes minceur et autres produits minceur disponible sur le marché.